

Praxis für Angewandte Kinesiologie

Gesundheit und Wohlbefinden mit
Kinesiologie, Touch for Health u.
Cranio Sacraler Therapie

Definition:

WAS VERSTEHEN WIR UNTER TOUCH FOR HEALTH (TFH)
UND KINESIOLOGIE?

Touch for Health als Basis der Kinesiologie ist eine von Dr. John F. Thie entwickelte Methode zur Gesundheitsvorsorge, die Abhilfe bei vielen körperlichen und emotionalen Problemen bietet.

Bei einer Touch for Health Balance wird unter Anwendung entspannender Berührungs-Techniken mit Erkenntnissen aus den Bereichen Kinesiologie (Lehre von der Bewegung), Akupressur, Chiropraktik u. Ernährungswissenschaft gearbeitet.

Der Mensch wird dabei in seiner Gesamtheit gesehen und sein vorhandenes Energiepotential ausgeglichen. Das Immunsystem des Körpers wird gestärkt, seine Selbstheilungskräfte aktiviert und Sie werden gegenüber seelischen, emotionalen und körperlichen Belastungen widerstandsfähiger. So lassen sich Krankheiten vorbeugen und Energieblockaden frühzeitig auflösen.

WAS VERSTEHEN WIR UNTER CRANIO SACRALER THERAPIE (CST)?

Bei dem von Dr. William Carner Sutherland entwickelten Verfahren wird mit sehr fein ausgeführten Entspannungstechniken das Cranio Sacrale System behandelt. Wir gehen davon aus, daß es einen eigenen Kreislauf der Cerebrospinalflüssigkeit (Gehirnflüssigkeit) zwischen Schädel (Cranium) und Kreuzbein (Sagrum) gibt. Durch die Harmonisierung dieses craniosacralen Rhythmus können Spannungen abgebaut, Schmerzen gelindert und Blockaden gelöst werden.

Mit Touch for Health und der craniosacralen Therapie kann ein Heilungsprozess eingeleitet oder wirkungsvoll unterstützt werden. Es soll aber einen notwendigen Arztbesuch nicht ersetzen.

Als gelernte Kindergärtnerin kann ich auch Ihren Kindern mit viel Einfühlungsvermögen bei Konzentrationsschwächen und Lernproblemen mit kinesiologischen Methoden behilflich sein.

ICH MÖCHTE IHNEN GERNE DABEI HELFEN
GUTE GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN ZU ERLANGEN

AUS DEM STRESS IN DIE BALANCE BEI...

Körperlichen Beschwerden:

Verspannungen, Wirbelsäulenprobleme, Haltungsfehler, motorische Koordinationsschwierigkeiten, Kopfschmerzen, Muskelschwächen, Kreislaufbeschwerden, organische Erkrankungen, Erkrankungen des Blut- u. Lymphsystems, Schilddrüsenstörungen, Trigeminusschmerzen (Gesichtsnerv), Tinnitus (Ohrensausen), Hör- und Sehschwächen, unangenehme Begleiterscheinungen während der Schwangerschaft

- Psychischen u. Emotionalen Problemen:
Schlafstörungen, Ängste zB. vor einer Prüfung od. einer wichtigen Entscheidung,
Stimmungsschwankungen und depressive Verstimmungen, bei Streßsituationen
Senkung der Stressoren um gelassener zu sein, Erkrankungen des
Zentralnervensystems
- Nahrungsmittel, bei denen Sie zu allergischen Reaktionen neigen: finden Sie die
Nahrungsmittel heraus, die für Sie günstig od. ungünstig sind, Ernährungs-,
Verdauungs- u., Gewichtsprobleme
- Operationen: verkürzen Sie Ihre Regenerationszeit nach einem chirurgischen Eingriff,
Narbenschmerzen
- Suchtverhalten
- Zielen, die Sie erreichen möchten
- Lernproblemen, Konzentrationsschwäche, Legasthenie, Hyperaktivität von Kindern

RUFEN SIE MICH AN; ICH BERATE SIE GERNE

Einzel Sitzungen und Seminare auf Anfrage