

MOVE - SONG

Komposition: Harald Amesberger

Musik: Harald Amesberger
Gernot Traxler
Tom Prempeh jun.

Text: Harald Amesberger
Tom Prempeh jun.
Claudia Penn

Gesang: Tom Prempeh jun.

Lying in my bed -
waiting for someone to lift me out - NOW
Ich liege in meinem Bett und warte,
dass mich jemand heraus hebt - JETZT

Sitting in my chair -
waiting for you to push me about - NOW
Ich sitz in meinem Rollstuhl und warte,
dass mich jemand herumfährt - JETZT

I'd like to do it - all by myself
To make my choices - all by myself
Ich möchte gerne alles alleine tun,
meine Entscheidungen selber treffen

Although I'm trapped in this body
I don't need no help from nobody
Obwohl ich in diesem Körper gefangen bin,
möchte ich von niemandem Hilfe



MOVE - Mobility

I want to use my body - Like I ought to do

MOVE - Mobility

Ich will meinen Körper so bewegen, wie ICH es will

MOVE is a chance to do

Whatever it is, that I wanna do

**MOVE ist eine Chance,
das zu tun, was ICH will**



I know there's a way -
all I have to do is set my goals - NOW

Ich weiß, es gibt einen Weg, alles was ich tun muss,
ist mir eigene Ziele setzen - JETZT

But I'd like you to help me,
'cause I'm gonna achieve it - NOW

Aber ich möchte, dass du mir hilfst,
weil ich es erreichen will - JETZT

It won't be easy, that much I know.

But I'm gonna do it, even if it's slow

Es wird nicht leicht sein, dass ist mir klar,
aber ich werde es tun, auch wenn es mühsam ist

Although I'm trapped in this body

I don't need no help from nobody

Obwohl ich in diesem Körper gefangen bin,
möchte ich von niemandem Hilfe



MOVE - Mobility

I want to use my body - Like I ought to do


MOVE - Mobility

Ich will meinen Körper so bewegen, wie ICH es will

**Move is a chance to do
Whatever it is, that I wanna do**

**MOVE ist eine Chance,
das zu tun, was ICH will**





**Get off your chair -
Stand on your feet**
**Steig aus deinem Rollstuhl aus,
steh auf deinen Beinen**

Tell your body and your soul to meet
**Sag deinem Körper und deiner Seele,
dass sie sich vereinen**



MOVE - Mobility

I want to use my body - Like I ought to do

MOVE - Mobility

Ich will meinen Körper so bewegen, wie ICH es will

**Move is a chance to do
Whatever it is, that I wanna do**

**MOVE ist eine Chance,
das zu tun, was ICH will**



MOVE

ein Mobilitätstraining für körperbehinderte Menschen



movement for learning & life

MOVE-Regional-Centre of Excellence

Johann-Gottfried-Herder-Landesschule

St. Isidor 17, 4060 Leonding

www.move-austria.at.tc www.herderschule.at