

# Die Selbstbestimmt-Leben-Initiative Oberösterreich (SLI OÖ) stellt sich vor

## Zur Organisation

Der Verein Selbstbestimmt Leben Initiative Oberösterreich (SLI OÖ) ist eine gemeinnützige und parteipolitisch unabhängige Organisation mit Sitz in Linz, die sich als Teil der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung begreift. Aktiv ist der Verein schwerpunktmäßig in Oberösterreich.



Selbstbestimmt-Leben-Initiative OÖ  
Bethlehemstraße 3/2. Stock  
Telefon: (0732) 89 00 46  
E-Mail: [office@sli-emc.at](mailto:office@sli-emc.at)  
Homepage: [office@sli-emc.at](http://office@sli-emc.at)

## Zu unseren Zielen

Alle Menschen mit und ohne Behinderung haben das Recht auf Selbstbestimmung, Chancengleichheit, Gleichberechtigung und volle Teilhabe in allen Bereichen des Lebens. Die SLI OÖ setzt sich dafür ein, dass Menschen mit Behinderung diese Rechte auch leben können, und arbeitet kontinuierlich an der Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Behinderung.

## Was Selbstbestimmung für uns bedeutet

Selbstbestimmt zu leben bedeutet

- frei von Zwängen und Bevormundung sein eigenes Leben zu gestalten,
- Wahlmöglichkeiten zu haben zwischen verschiedenen akzeptablen Alternativen,
- Entscheidungen treffen zu können ohne dabei in Abhängigkeiten zu geraten,
- seine Anliegen selbst zu vertreten,
- auch Fehler machen zu dürfen.

## Was Behinderung für uns bedeutet

Behinderung verstehen wir weder als Schicksal, noch als medizinisches Problem, sondern als eine Frage des Bewusstseins.

Behinderung entsteht in erster Linie nicht durch das Vorhandensein einer Beeinträchtigung, sondern durch Unverständnis, Vorurteile, Benachteiligungen und Barrieren. Behindert ist, wer behindert wird.

## Was bietet die Selbstbestimmt-Leben-Initiative OÖ?

Um Menschen mit Behinderung dabei zu unterstützen, selbstbestimmt zu leben und in allen Bereichen des Lebens teilzuhaben, setzt die Selbstbestimmt-Leben-Initiative OÖ in ihren Aktivitäten folgende Schwerpunkte:

- Empowerment
- Persönliche Assistenz
- Interessenvertretung und Öffentlichkeitsarbeit
- Freizeit- und Kulturangebote

### Empowerment

Als Empowerment bezeichnet man Maßnahmen, die geeignet sind, das Maß an Selbstbestimmung und Autonomie im Leben von Menschen mit Behinderung zu erhöhen, und die sie in die Lage versetzen, ihre Belange eigenmächtig, selbstverantwortet und selbstbestimmt zu vertreten.

Empowerment ist ein individueller Prozess der Bewusstseinerweiterung, in dem eine Person die eigene Stärke und Freiheit erkennt und lernt, bewusst im eigenen Sinne zu handeln.

Als wichtiges Instrument des Empowerments verstehen wir die Peer-Beratung. Peer-Beratung ist eine Beratung von Betroffenen für Betroffene. Bei der Peer Beratung unterstützen ausgebildete Peer-Berater/innen andere Betroffene, selbständig Lösungen für ein selbstbestimmtes Leben zu finden.

Empowerment bieten wir konkret in Form von Peer-Beratung sowie verschiedenster Aus- und Weiterbildungen im Empowerment-Center der SLI OÖ an. Aus- und Weiterbildungen befähigen uns, unser Leben selbstbestimmter zu gestalten, und stärken unsere Kompetenzen.

Wir stärken uns gegenseitig, indem wir unsere Erfahrung und unser Wissen austauschen. Im Mittelpunkt stehen unsere Fähigkeiten.



Empowerment-Center der SLI OÖ  
Bethlehemstraße 3/2. Stock  
Telefon: (0732) 89 00 46  
E-Mail: [office@sli-emc.at](mailto:office@sli-emc.at)  
Homepage: [office@sli-emc.at](http://office@sli-emc.at)

## **Persönliche Assistenz**

Leben mit Behinderung bedeutet sehr oft, auf Hilfen im Alltag angewiesen zu sein. Mit Persönlicher Assistenz haben Menschen die Möglichkeit, ihr Leben nach ihren eigenen Bedürfnissen zu gestalten. Persönliche Assistenz ist als eine Form der persönlichen Unterstützungsleistung zu betrachten, die die Selbstbestimmung der AssistenznehmerInnen wahrt, und umfasst alle Bereiche des täglichen Lebens. AuftraggeberInnen der Persönlichen Assistenz wählen ihre AssistentInnen selbst aus, leiten sie an und bestimmen Zeit, Ort und Art der Assistenzleistungen. Die Selbstbestimmt-Leben-Initiative OÖ bietet Persönliche Assistenz durch die Persönliche Assistenz GmbH an.



Persönliche Assistenz GmbH  
Blumauerstraße 29 / Top 7, 4020 Linz  
Telefon: (0732) 71 16 21-0  
E-Mail: [buero@persoenliche-assistenz.net](mailto:buero@persoenliche-assistenz.net)  
Homepage: [www.persoenliche-assistenz.net](http://www.persoenliche-assistenz.net)

## **Interessenvertretung und Öffentlichkeitsarbeit**

Um Chancengleichheit, Gleichberechtigung und volle Teilhabe in allen Bereichen des Lebens für Menschen mit Behinderung durchzusetzen, leistet die Selbstbestimmt-Leben-Initiative OÖ behindertenpolitischer Arbeit, Lobbying und Öffentlichkeitsarbeit.

Als Expertinnen in eigener Sache vertreten wir unsere Anliegen selbst und achten darauf, dass diese in unserem Sinne umgesetzt werden. „Nichts über uns ohne uns“ ist dabei unsere Devise. Gemeinsam treten wir in der Öffentlichkeit gegen Benachteiligungen von Menschen mit Behinderung auf.

Die SLI OÖ orientiert sich in ihrer behindertenpolitischen Arbeit an den Werten der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung. Dies bedeutet, dass wir frei von jeglichen Vorurteilen sein müssen, die es gegenüber Personen mit anderen Formen der Behinderungen gibt, die nicht unsere eigenen sind, denn wir können viel von unserer Verschiedenartigkeit lernen und unsere Ziele gemeinsam besser umsetzen.

In der behindertenpolitischen Arbeit geben wir dem konstruktiven Dialog den Vorrang vor der Konfrontation.

## **Freizeit- und Kulturangebote**

Die Organisation von Freizeit- und Kulturaktivitäten und Förderung von Kontaktmöglichkeiten ist uns ebenfalls ein wichtiges Anliegen. Dies zeigt sich durch ein stetig wachsendes Angebot in diesem Bereich (z.B.: Theatergruppe Esselissimo,

Treffpunkt Lebensfreude, Projekt FreiZeit ohne Barrieren, Vernissagen im Empowerment-Center, etc.)