

Stadienspezifisches retrogenetisches Training für Personen mit Demenz

Yvonne Donabauer
M.A.S Alzheimerhilfe



Diagnose Alzheimer

Demenzkrankungen sind für die gesamte Familie eine schwierige Situation


Medizinische und psychosoziale Methoden können eine wesentliche Verbesserung der Situation erzielen

Behandlung der Alzheimer Demenz

Kognition
Pharm
Non-Pharm

Funktion
Pharm
Non-Pharm

Verhalten
Pharm
Non-Pharm



**Nicht-
pharmakologische
Behandlung**

**Pharmakologische
Behandlung**

NICE Guidelines

1. Unterstützung der Angehörigen
2. Personen im leichten und mittelschweren Stadium einer Demenz sollten die Möglichkeit eines kognitiven Trainings erhalten

Psychosoziale Methoden

- Methoden zur Förderung der geistigen Fähigkeiten der Betroffenen
- Methoden zur Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger

Maßnahmen nach Reisberg Stadien

Schweregrad	Behandlungsziele
1	Keine Behandlung (primäre Prävention)
2	Erhaltung der Fähigkeiten (primäre Prävention)
3 (MCI)	Erhaltung der Fähigkeiten (primäre Prävention)
4 (beginnende Demenz)	Erhaltung der Fähigkeiten (sekundäre Prävention), Krankheitsbewältigung
5 (mittelgradig)	Erhaltung der Fähigkeiten, Vorbeugung gegen Begleiterkrankungen (Physiotherapie, Krankheitsbewältigung)
6 (schwer)	Erhaltung der Fähigkeiten, Somatische Stabilisierung, Ermöglichen der Pflege
7 (sehr schwer)	Erhaltung der Pflegefähigkeit, Sterbebegleitung

Prävention

Beispiele aus der Literatur

- **Willis et al., (2006): ACTIVE Studie:**
Trainingseffekt auch nach 5 Jahren
- **Wilson (2002), Oswald et al., (2006) mentale**
Aktivität schützt

Prävention

Eine Metaanalyse mit mehr als 29.000
Personen (20 Studien) ergab,
dass komplexe geistige Aktivität im Alter
vor einer Demenz „schützen“ kann

(Valenzuela & Sachdev, 2006)

EXPERT
REVIEWS

Cognitive stimulation for the treatment of Alzheimer's disease

Expert Rev. Neurotherapeutics 8(5), 751–757 (2008)

Aimee Spector[†],
Bob Woods and
Martin Orrell

Nonpharmacological Therapies in Alzheimer's Disease: A Systematic Review of Efficacy

Xavier Olazarán^a Barry Reisbergⁱ Linda Clare^e Isabel Cruz^a Jordi Peña-Casanova^{a,d}
Teodoro del Ser^{a,b} Bob Woods^e Cornelia Beck^j Stefanie Auer^m Claudia Laiⁿ Aimee Spector^f
Sam Fazio^k John Bond^g Miia Kivipelto^o Henry Brodaty^p José Manuel Rojo^c Helen Collins^h
Linda Teri^l Mary Mittelmanⁱ Martin Orrell^f Howard H. Feldman^{q,r} Ruben Muñoz^a

^aMaria Wolff Foundation, ^bNoscira and ^cSuperior Council of Scientific Research, Madrid, and ^dHospital del Mar and Municipal Institute of Medical Research, Barcelona, Spain; ^eBangor University, Bangor, ^fUniversity College London, London, ^gNewcastle University, Newcastle, and ^hCochrane Dementia and Cognitive Improvement Group, Oxford, UK; ⁱNew York University Medical Center, New York, N.Y., ^jUniversity of Arkansas for Medical Sciences, Little Rock, Ark., ^kAlzheimer's Association, Chicago, Ill., and ^lUniversity of Washington School of Nursing, Seattle, Wash., USA; ^mMAS Alzheimerhelp, Bad Ischl, Austria; ⁿHong Kong Polytechnic University, Hong Kong, SAR, China; ^oKarolinska Institutet, Stockholm, Sweden; ^pUniversity of New South Wales, Sydney, N.S.W., Australia; ^qDivision of Neurology, University of British Columbia, Vancouver, B.C., Canada, and ^rNeuroscience, Bristol Myers

2-Säulen-



ALZHEIMERHILFE

verein@mas.or.at • www.mas.or.at

Betreuungskonzept

Betroffene



Angehörige

M.A.S. Demenzservicestellen





Wichtiges Thema: Früherkennung



Berufsgruppen

- Sozialarbeiter
- Psychologen
- MAS Trainer

Sozialarbeiter

- Meist erster Ansprechpartner
- Langfristige Begleitung der Familien
- Koordinierung der Entlastungsangebote
- Information über praktische Hilfen
- Module der Vortragsreihe für Angehörige

Psychologen

- Ermittlung des Schweregrades der Krankheit
- Befunderstellung
- Verlaufsuntersuchungen
- Trainingsbegleitung der Betroffenen
- Supervision der M.A.S Trainer
- Module Vortragsreihe f. Angehörige

M.A.S Trainer

- Durchführung eines stadiengerechten Trainings
- Erste Ansprechperson in der Familie und Kontaktperson zur Psychologin und Sozialarbeiterin

M.A.S Trainer

- I. Basisausbildung:
Grundlagen Demenz, Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen, Kommunikationstechniken
- II. Spezialausbildung:
Ergotherapeut. Beschäftigungstechniken, Bewegungstechniken, Kreativitätsförderung, Musiktherapeut. Grundlagen, Gedächtnistraining, Persönlichkeitsentwicklung

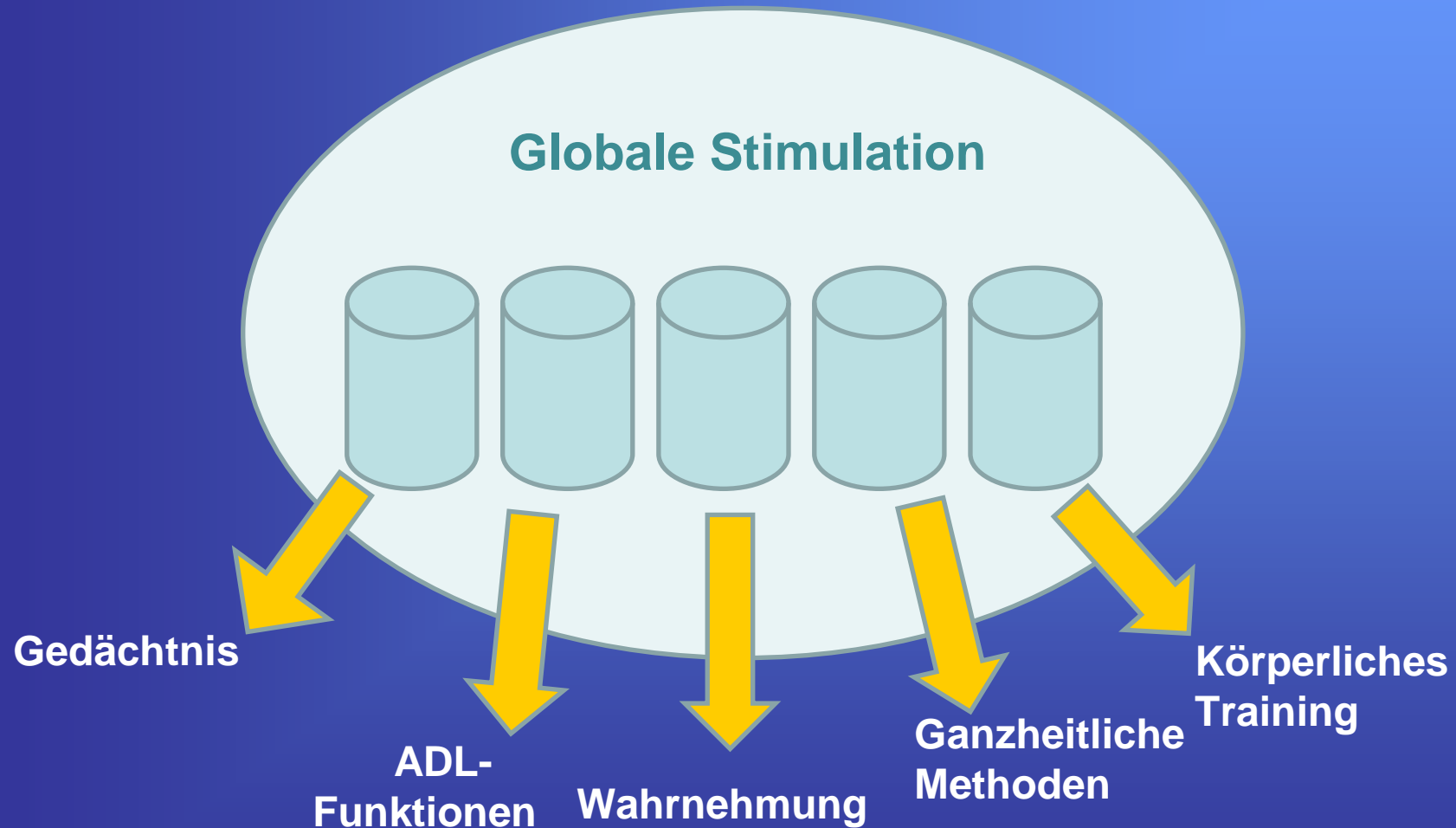
Zeitverlauf Alzheimer'sche Krankheit

FAST/GDS Stadium	Zeitdauer
3 (MCI)	7 Jahre
4 leichte Demenz	2 Jahre
5 (mittelschwer)	1.5 Jahre
6 (schwer)	2.5 Jahre
7 (sehr schwer)	7 Jahre und mehr



Die Bedürfnisse in den
verschiedenen Stadien
unterscheiden sich
grundlegend

retrogenetisches Training (SSRT)



Stadienspezifisches retrogenetisches Training

- **Beispiele:**

Stadium 4:

- Gedächtnistrainingsmethoden
- Körperliches Training

Stadienspezifisches retrogenetisches Training

Beispiele:

Stadium 5:

- Training der Alltagsfunktionen
- reduzierte Form des Gedächtnistrainings
- Beschäftigungstrainingmethoden

Stadienspezifisches retrogenetisches Training

Beispiele

Stadium 6:

- Training der Alltagsfunktionen
- Reduzierte Form des Gedächtnistrainings (Aktivierung des Altgedächtnisses)
- Emotionale Lernmethoden
- Beschäftigungstrainingsmethoden
- Sprachtraining

Stadienspezifisches retrogenetisches Training

Beispiele

Stadium 7:

- Training der Alltagsfunktionen
- Emotionale Lernmethoden
- Körperliche Aktivierung
- Beschäftigungstrainingsmethoden
- Sprachtraining
- Gemeinschaft

Vortragsreihe für Angehörige

- Demenz - eine KH verstehen
- Kommunikation und herausfordernde Verhaltensweisen
- Entlastungsmöglichkeiten
- 101 Möglichkeiten der Beschäftigung
- Pflegegeld/Sachwalterschaft

ENDBERICHT

Evaluierung der M.A.S Demenz-Servicestellen in Bad Ischl, Regau und Ottensheim



Institut für Pflege- und
Gesundheitssystemforschung



JOHANNES KEPLER
UNIVERSITÄT LINZ

Abteilung Gesundheitssystemforschung

Leiterin

Dr. Reni Mochter

Projektmitarbeiter
Dr. Claudia Pass
Mag. Philipp Roth

Altenburger Straße 69, 4040 Linz
☎ 0732/24 68-9323 ☎ 0732/24 68-9347
E-Mail: ipg@uni-linz.ac.at
Homepage: www.ipg.uni-linz.ac.at

Linz, 15. März 2008

ipg



Ergebnisse 14 Tage Förderprogramm - TuF



Zeitschrift für Gerontopsychologie & -psychiatrie, 20 (2/3), 2007, 169–174

Beitrag zum Themenschwerpunkt Entlastung pflegender Angehöriger

Ein Programm der M. A. S Alzheimerhilfe

Stefanie Auer, Yvonne Donabauer, Felicitas Zehetner und Edith Span

M. A. S Alzheimerhilfe, Bad Ischl, Österreich

Zusammenfassung

- Hinweise aus der Literatur beginnen Evidenz für nicht-pharmakologische Methoden zu reflektieren
- Zusammenarbeit der Medizin mit psychosozialen Methoden bewährt sich in der Praxis zunehmend
- Zukunft: Optimierung der organisator. Strukturen und Zusammenarbeit

Demenzservicestellen

Bad Ischl	Regau	Ottensheim
Lindaustraße 28 4820 Bad Ischl	Regauer Lauben 8 4844 Regau	Marktplatz 1 4100 Ottensheim

Micheldorf	Ried/ Innkreis	Pregarten
Hauptstraße 45/Top 7 4563 Micheldorf	Bahnhofstraße 38/1 4910 Ried/Innkreis	Riesenederweg 2 4230 Pregarten