

Macht = ...

◦ herrschen

◦ Stärke

◦ Hierarchie

◦ Unabhängigkeit

◦ Abhängigkeit

Wissen ist Macht.

◦ Kontrolle

◦ kontrollieren

◦ gewisser Status/Position

◦ Gruppe

◦ Profilieren

◦ eigene Werte

◦ Selbstbewusstsein

◦ Finanzziele

Was macht
(mich) mächtig?

Wie äußert
sich Macht?

◦ Stimmgebung

◦ Gewalt

◦ Körperliche Überlegenheit

◦ Druck

◦ Stress

Ohnmacht = ...

Ausweglosigkeit

Resignation

Bewusstlosigkeit

Machtlosigkeit

Struktur

Handlungsunfähigkeit

"Entmündigung"

Angst, Überforderung

Wut, Zorn

Was macht
(mich) ohnmächtig?

Wie äußert
sich Ohnmacht?

Depression

Rückzug ins innere

Aggression

Psychosen

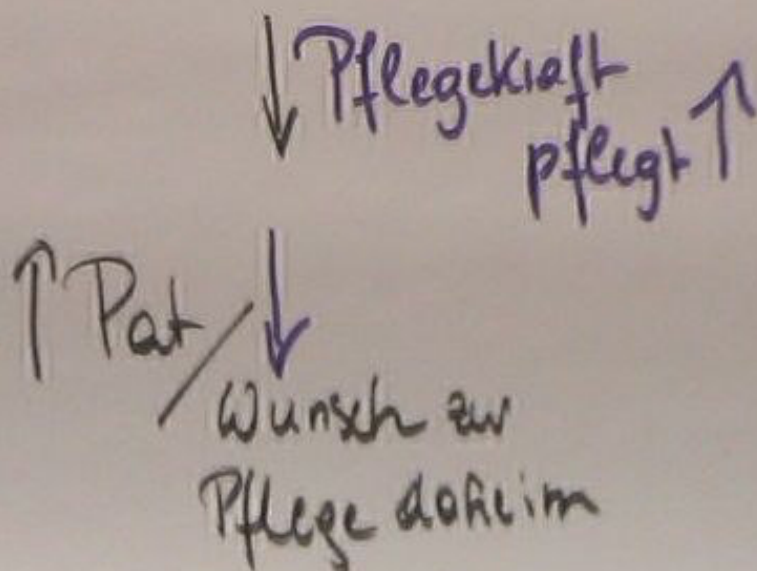
Regression

Teilnahmslosigkeit

Aspekte von Macht und Ohnmacht

Das Zusammenspiel von M&O

- Krankheit nimmt Macht
- ————— gibt Macht → Die anderen müssen reagieren
- Fürsorge $\hat{=}$ Machtposition
- Rollenumkehr v. Eltern/Kindern
- Haftungsängste



- Pflege im Heim \leftrightarrow mobile Pflege
(Gest. im Zuhause des Pat.)
- Nacht kippt oft in Ohnmacht
- Angehöriger muss funktionieren
- Wer definiert die Regeln?