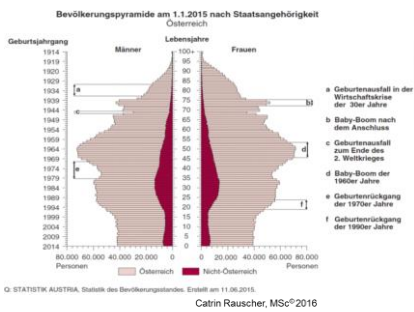




- Demographische Entwicklung
- Lebensqualität
- Leistungen Pflege Aktiv
- Professionelle Beratung
- Anforderungen
- Personalstruktur
- Resüme



Demographische Entwicklung



Lebensqualität

„Lebensqualität ist eine **individuelle Wahrnehmung des Lebens** im Kontext der Kultur und der Wertsysteme, in denen jemand lebt, in Beziehung zu den Zielen, Erwartungen, Standards und Sorgen dieser Person.“

(WHO, 2002)



Catrin Rauscher, MSc® 2016

Lebensqualität

- Keine einheitliche Definition bzw. kein einheitliches Verständnis
- Subjektives Phänomen
- Lebensqualität als mehrdimensionales Konzept
- Einsatz von Assessmentinstrumenten zur Erfassung von „Social Well-being“ usw.
 - Fragebögen: Global orientierte LQ,
 - Gesundheitszentrierte LQ,
 - Krankheitssymptomzentrierte LQ
- **Klienten-relevantes Outcome**

(Reuschenbach & Mahler 2011)

Catrin Rauscher, MSc® 2016



(Kane et al. 2003)



„Being in a Bubble“

The Experience of Loneliness among frail older people
Taube et al. 2016

- **Problemstellung/Ziel:**
 - Darstellung des Erlebens von Einsamkeit körperlich schwacher Menschen im häuslichen Setting, welche einer extramuralen professionellen Unterstützung in mehreren Lebensaktivitäten bedürfen
- **Methode und Stichprobe:**
 - n= 12
 - älter als 65 Jahre
 - Semistrukturierte Interviews
 - Analyseverfahren nach Graneheim & Lundman

Catrin Rauscher, MSc^o 2016



„Being in a Bubble“

The Experience of Loneliness among frail older people
Taube et al. 2016

- **Ergebnisse:**
 - Übergeordnetes Ergebnis: **Being in a Bubble**
 - **Barriers** The ageing body, Fear, The influence of losses, Losing the spirit , No one to share daily chores with
 - **Hopelessness** A constant state , Feeling sad, empty and anxious, Being invisible to others, Having a social belonging
 - **Freedom** Having time to reflect and reload, Being free to make decisions, Being able to create meaningfulness, Being protected from disappointment

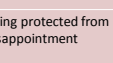
Catrin Rauscher, MSc^o 2016



„Being in a Bubble“

The Experience of Loneliness among frail older people
Taube et al. 2016

Barriers	Hopelessness	Freedom
The ageing body	A constant state	Having time to reflect and reload
Fear	Feeling sad, empty and anxious	Being free to make decisions
The influence of losses	Being invisible to others	Being able to create meaningfulness
No one to share daily chores with	Losing the spirit	Having a social belonging
		Being protected from disappointment



„Being in a Bubble“

The Experience of Loneliness among frail older people
Taube et al. 2016

- *“It is the future that’s hard... the day when you won’t be able to go out and be part of things and that... that’s something you’re aware of and what happens then when you sit here by yourself. Nobody comes... I think about that a lot... to be completely honest, it’s a fear.” (157)*
- *“The fact that I’m alone, that I’m a widow and have no one, no family nearby and all of my friends are either dead or bonkers... and that... well... just that, that you’re lonely... you have no one to talk to, no one to discuss things with... no one to confide in.” (162)*

Catrin Rauscher, MSc^o 2016



Leistungen



Pflegeberatung als Ausdruck professioneller Pflege

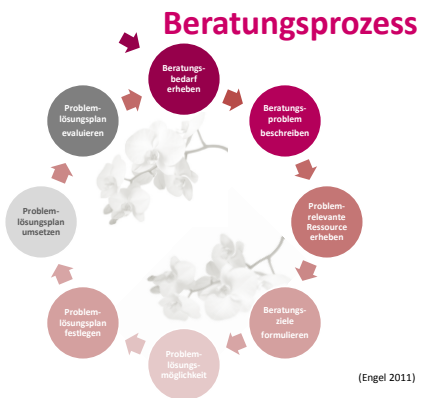
...Beratung auf der Grundlage

Direkte und Nichtdirekte Gesprächstechniken...

- ✓ gefühlsmäßige Anteile einer Problemsituation
- ✓ Akzeptanz, empathisches Verstehen, Echtheit...
-**klientenzentrierter Gesprächsführung!**

Catrin Rauscher, MSc^o 2016





Funktion pflegerischer Beratung



(Redlich 1997, Engel 2011)



Beratungsgrundsätze

- Ressourcenorientierung
- Lösungsorientierung
- Präventionsorientierung
- Gesundheitsförderungsorientierung
- Interaktionsorientierung

(Engel 2011)



Ausgangsbedingungen

- Umgebungskriterien
- KlientInnenbezogene Kriterien
 - ✓ Vorwissen und Erfahrungen
 - ✓ Kommunikationsfähigkeit
 - ✓ Reaktionen auf das Kranksein
 - ✓ Motivation
 - ✓ Lernfähigkeit
 - ✓ Angst
- Pflegepersonalbezogene Kriterien

(Engel 2011)



Anforderungen

- Professionelle Pflege zwischen subjektiven Bedürfnissen und zunehmender Ökonomisierung
- Organisationsform: **Primary Nursing**
- Organisationsform: **Qualitätssicherung**
- Moderne flexible ~~Versorgungssysteme~~

Moderne flexible **Pflegesysteme**

Catrin Rauscher, MSc©2016



Personalstruktur



- Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal
- Pflegehelferinnen und Pflegehelfer
- Heimhelferinnen und Heimhelfer
- Personenbetreuerinnen und Personenbetreuer



Resümee

- Zunahme von Betreuungsbedarf im häuslichen Setting
- Lebensqualität als Ausdruck subjektiver Wertvorstellungen und Bewertungen
- Einsamkeit als einflussnehmende Dimension
- Pflegeberatung als wesentlicher Aspekt professionellen Handelns
- Anforderung flexibler-situationsangepasster Begleitung

Catrin Rauscher, MSc^o 2016



Literaturnachweis

- Engel, R. 2011, „Gesundheitsberatung in der professionellen Gesundheits- und Krankenpflege: Einführende Elemente, Methoden und Beispiele“, Facultas, Wien.
- Kane, R., Kling, K., Bershadsky, B., Kane, R., Giles, K., Degenholtz, H., Liu, J. & Cutler, L. 2003 „Quality of Life Measures for Nursing Home Residents“, *Journal of Gerontology*, 58A (3): 240-248.
- Reuschenbach, B. & Mahler, C. 2011, „Pflegebezogene Assessmentinstrumente“, Hans Huber, Bern.
- Taube, E., Jakobsson, P., Midlöv, P. & Kristensson, J. 2016, „Being in a Bubble: the experience of loneliness among frail older people“, *Journal of Advanced Nursing*, 72(3):631-640.

Catrin Rauscher, MSc^o 2016

