

Ohrakupunktur

# Geschichte der Ohrakupunktur

- Erste Hinweise auf reflektorische Zusammenhänge schon vor 2100 Jahren in China
- Im alten Griechenland, Persien, Ägypten und Afrika
- Dr. Paul Nogier erforschte die Systematik der Ohrreflexologie; Veröffentlichungen seit 1956

# Allgemeines zur OAP

- Vorteile:
  - leicht und „schnell“ zu erlernen
  - ungefährlich
  - Auch Säuglinge können behandelt werden
  - Schmerzen können immer ausgeschalten werden

# Allgemeines zur OAP

- Nachteile:
  1. Wirkung ist zeitlich begrenzt
  2. Die Grunderkrankung wird nicht behandelt
  3. OAP kann Krankheitsprozesse im natürlichen Rahmen abheilen lassen

# Allgemeines zur OAP

- 3-4 Nadeln
- 1 x / Woche
- 20 min
- 10 mal
- Ja akuter, umso kürzer; je chronischer um so länger

# Hauptgebiete der OAP

- Schmerztherapie
- Depressive Verstimmungen
- Suchtbehandlung
- Allergiebehandlung

# Verschiedene Stilrichtungen

- Die Chinesische Schule
- Die Französische Schule
- Die Wiener Schule
- Die Russische Schule

# Therapiehindernisse

- Fokale Störfelder (Narben, Entzündungen...)
- Dysfunktionen der WS
- Blockierung der 1.Rippe
- Intoxikationen
- Reizleitungsstörung
- Ohrringe / Piercing
- Lateralitätsinstabilität



# Neurophysiologie der OAP

- Effekte der OAP beruhen auf neurophysiologischen bzw. neurohumeralen Reflexkreisen
- Vermehrte Ausschüttung des Endorphins Enkalin im Mittelhirn
- Enkalin hemmt die Schmerzleitung im Rückenmark
- Hemmung des Orthosympatikus

# Indikationen laut WHO

- Schmerz
- Funktionelle Störungen aller Fachrichtungen
- Psychogene Störungen
- Suchttherapie
- Allergien
- Infekte und Entzündungen
- Schwierige Indikationen (Lernstörung, Hyperaktivität, unerfüllter Kinderwunsch...)

# Spezielle Indikationen

- Krankheitsbilder, bei denen primär nicht der Patient, sondern das soziale Umfeld des Patienten behandelt werden müsste!!
- Z.B.:
  - Bettnässen
  - Stottern
  - Lernstörungen
  - Hyperaktivität

# Kontraindikationen

- Herabgesetzte Blutgerinnung
- Entzündungen, Verletzungen am Ohr
- Auf nüchternen Magen
- lebensbedrohliche Situationen
- .....

# RAC

- Reflex Auriculo Cardiale
- Entdeckt durch Dr. Nogier
- Pulsveränderung während der Untersuchung der Ohrmuschel
- Nicht vergleichbar mit der chinesischen Pulsdiagnose

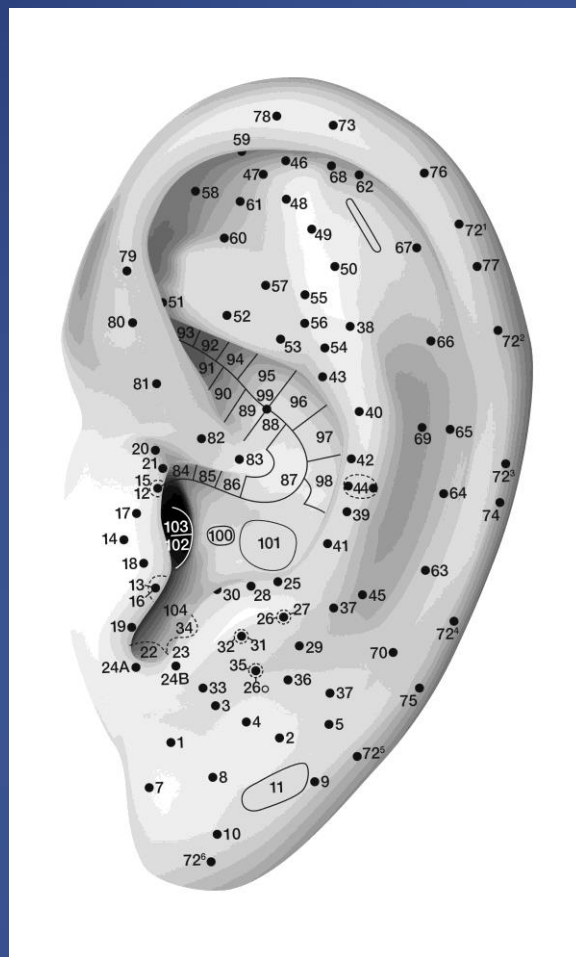
# Verschiedene Manipulationstechniken

- Nadel / Dauernadel
- Ohrsamen / Kugeldruckpflaster
- Laserakupunktur
- Akuijektion
- Massage / Akupressur
- Magnetpflaster
- Percutane Regulationsmassage
- Homöopathische Globuli
- Elektroakupunktur

# Ohrakupunktur



# Ohrakupunktur





# Maculadegeneration

- OAP und Körperakupunktur kombiniert
- Homöopathie
- Rasterbrille
- Kein Omeprazol !!
- Restsehfähigkeit deutlich verbesserbar

# Unerfüllter Kinderwunsch

- Bei 25 % der Paare (12,5% davon sind gesund)
- Im 18. Jh. Nur 1 %
- Ursachen:
  - Kleidung
  - Hygiene
  - Streß / Sport (Cortisolspiegel steigt)
  - Alter der Frau
  - Ernährung (abortive Nahrungsmittel)

# Unerfüllter Kinderwunsch

- OAP bei Mann und Frau
- Erfolg bei 75% der 12,5% Gesunden innerhalb 3 Monaten

# Suchtbehandlung

- NADA : National Acupuncture Detoxification Association
- Gegründet 1985 in New York
- 3-5 Punkte an bd. Ohren
- In den ersten 2 Wochen tgl.
- Wirkung:
  - Linderung von Entzugsbeschwerden
  - Körperliche und seelische Stabilisierung
  - Angstreduktion
  - Vermindertes Suchtverlangen