



## **Hochkarätiges Bildungsangebot für Gesundheit und Pflege Wissen fördern und Perspektiven erweitern**

**Die integra® ist Österreichs führende Messe für Rehabilitation, Prävention, Integration und Pflege. Alle zwei Jahren treffen sich Experten, Fachpersonal sowie Menschen mit Beeinträchtigung und pflegende Angehörige aus ganz Österreich, um die neuesten Entwicklungen und Trends im Bereich der Mobilität sowie Hilfsmittel und Technologien zu präsentieren und zu erleben. Die integra® bietet heuer wieder ein einzigartiges Angebot an Vorträgen und Workshops. Expertinnen und Experten teilen in Wels ihr Wissen und zeigen, welche Themen in der Branche wichtig sind und welche Innovationskraft diese hat. Darüber hinaus gibt es noch mehr zu entdecken und mitzumachen, etwa im neuen Aktiv-Dome. Auf der integra® ist für jeden etwas dabei!**

Unter dem Motto "Lebensqualität durch Inklusion" wurden bei der Auswahl der über 40 Vorträge und 20 Workshops neben den zentralen Themenblöcken Pflege & Pflegezukunft, Therapie und Inklusion auch Fragestellungen aus den Bereichen berufliche Integration, rechtliche Aspekte, Psycho-Hygiene, Demenz, Digitalisierung & Technologien und viele mehr aufgegriffen. So bietet die integra® für nahezu jeden, egal welchen Berufes oder Alters, Inputs, um die eigene Lebensqualität zu verbessern. "Indem wir gemeinsam lernen und wachsen, können wir eine Gesellschaft schaffen, die die Vielfalt aller Menschen schätzt und respektiert", ist David Burger, Bildungsbeauftragter der integra®, überzeugt.

### **Pflege & Pflegezukunft**

Zum Einstieg gewährt Prof. (FH) Markus Golla am Mittwoch, 5. Juni 2024, einen „Pflegeblick“ in die Zukunft. Unter dem Titel „Pflegezukunft Österreich“ stellt er einen Ländervergleich dar und zeigt auf, was getan werden kann, damit Österreich nicht noch mehr von seiner guten Pflegequalität einbüßen muss. Darüber hinaus beziehen sich weitere Pflegeschwerpunkte unter anderem auf den Themenbereich der Demenz. Erfahrungsberichte des Demenz Support Stuttgart zeigen die positiven Auswirkungen einer Prozessbegleitung im ambulanten und stationären Setting. Die FH Gesundheitsberufe OÖ. gibt am Mittwoch Einblicke in digitale Anwendungsmöglichkeiten in der extramuralen Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz.



## **Inklusion & Selbsterfahrung**

Um Inklusion leben zu können, ist es von entscheidender Bedeutung, die Lebenswelten und Perspektiven von betagten Menschen und Menschen mit Beeinträchtigungen zu verstehen. So geht beispielsweise Susanne Breitwieser (Obfrau Blindenverband OÖ) in ihrem Vortrag „Die Welt mit anderen Augen sehen“ auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Sehbeeinträchtigungen ein. Silvia Tuidler macht in ihrem Workshop „Eine Stunde 80 sein“ die Situation älterer Erwachsener erleb- und spürbar. Messebesucher erfahren am eigenen Körper, wie sich Bewegungseinschränkungen anfühlen und was sie auslösen. Ein Highlight in diesem Zusammenhang bieten Lisa Mottl und Valerie Clark von Inclusion24. Mit ihrem „Schnupperkurs Gebärdensprache“ geben sie den Messebesuchern ein besseres Verständnis für die Welt gehörloser Mitmenschen. Dieser Workshop ermöglicht ohne Vorkenntnisse einen ersten Einstieg in die österreichische Gebärdensprache.

## **Inklusion in der Arbeitswelt**

Menschen mit Beeinträchtigungen begegnen häufig Vorurteilen, was ihre beruflichen Fähigkeiten angeht. Sie würden langsam arbeiten, könnten nicht so viel leisten, seien bei der Arbeit nicht selbstständig – um nur einige vorgefasste Meinungen zu nennen. Inklusion ist wichtig und wird dann gelebt, wenn sich Menschen mit Beeinträchtigungen eine Arbeitsstelle aussuchen können. Eine Arbeit, die zu ihnen passt und die ihnen gut gefällt, mit der sie ihr eigenes Geld verdienen und über die sie sozialversichert sind. Dabei spielt auch die persönliche Assistenz am Arbeitsplatz eine wichtige Rolle. Am Donnerstag und Freitag finden in diesem Zusammenhang Vorträge und Workshops statt, welche Möglichkeiten aufzeigen, um der „Inklusiven Arbeitswelt“ einen Schritt näher zu kommen. Darüber hinaus zeigen Stefan Staubli und Dr. Urban Schwegler – am Beispiel des Schweizer Paraplegiker Zentrums – auf, wie etwa eine berufliche Integration von Menschen mit Querschnittlähmung gut gelingen kann.

## **Rechtliche Aspekte**

### **Gleichstellung**

Österreich hat seit 2006 ein Gleichstellungsgesetz und sich 2008 zur UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Beeinträchtigungen bekannt. Doch wie sieht die Lebensrealität nun tatsächlich aus? Haben Menschen mit Beeinträchtigungen ein gleichberechtigtes Leben, ein Leben, so wie alle anderen auch? In ihrem Vortrag wird Behindertenanwältin Christine Steger am Mittwoch einen Überblick über die Lebensrealitäten von Menschen mit Beeinträchtigungen in Österreich aufzeigen.



## **Erwachsenenschutzgesetz**

Vorsorgevollmacht, gesetzliche, gerichtlich und gewählte Erwachsenenvertretung sind die vier Säulen des Erwachsenenschutzes. Dr. Wolfgang Stütz wird am Donnerstag anhand praktischer Beispiele dazu näher eingehen.

## **Arbeitsrecht Inklusiv:**

Welche Bedeutung hat das inklusive Arbeitsrecht? Mag. Sepp Lenzenhofer von Inclusion24 wird in seinem Workshop erläutern, was sich genau hinter dem Arbeitsrecht verbirgt und warum es inklusiv sein sollte. Was haben die Gegensätze der Interessen von Arbeitgebern und Arbeitnehmern zur Entwicklung des (inklusive) Arbeitsrechts beigetragen? Und was hat Arbeitsrecht mit Menschenrecht zu tun?

## **Resilienz stärken**

Herausforderungen, denen insbesondere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Gesundheits- und Sozialberufen ausgesetzt sind, belasten diese in unterschiedlicher Form. Deutliche Symptome sind etwa Schlafstörungen, Reizbarkeit, Angst und andere körperliche oder psychische Beschwerden. Sylke Damerau ist Resilienz Trainerin, Coach und Systemischer Business Coach und wird in ihrem Workshop am Freitag auf wichtige Schutzfaktoren eingehen. Sie zeigt auf, wie es gut gelingen kann, schwierige Situationen und Stress besser zu bewältigen.

## **Comedy mit einer klaren Haltung**

Wer kann schon von sich behaupten ein „Glückliches Händchen“ zu haben? Wenn nicht Martin Fromme, wer dann? Mit seinem zweiten brandneuen Programm ist er zur Zeit auf Tour. Comedy mit einer klaren Haltung. Und das will schon etwas heißen, bei eindeutiger Schiefelage. Und was ist derzeit wichtiger als ein klares Statement zur Diversität? Kunst und Kultur sollte die Kraft haben zu verändern. Nachhaltig. Ohne erhobenen Zeigefinger. Sondern ungehemmt, emphatisch, rotzfrech, wertschätzend, authentisch.



## **integra® 2024 – 5. bis 7. Juni 2024, Messe Wels**

Das Credo der integra® ist das Plus an Lebensqualität: Mehr „Lebensqualität durch Inklusion“ für Menschen mit Beeinträchtigungen und allen, die in der Pflege und Therapie tätig sind. Aber es ist auch „Die Messe für Lebensqualität“ für ältere Menschen, die dank fachlicher Beratung und unterstützt von Hilfsmitteln ein langes, selbstbestimmtes Leben führen können. In der Messe Wels finden Betroffene, Therapiefachleute, Mitarbeitende aus Fachhandel und Gewerbe sowie Institutionen und Verbände innovative Hilfsmittel für alle wichtigen Lebensbereiche, die den Alltag von pflegebedürftigen Menschen und Menschen mit Beeinträchtigung erleichtern. Dabei stehen der praktische Nutzen und die inklusiven Einsatzmöglichkeiten im Vordergrund.

>> Details zu Kursinhalten und Vortragende finden Interessierte online im **Rahmenprogramm** unter <https://digitalplus.integra.at/programm>

>> **Messetickets und Workshop-Karten** sind im Ticketshop als print@home-Ticket online erhältlich unter <https://www.integra.at/besucher/preise-oeffnungszeiten>

>> Das **Bildungs- und Aktionsprogramm** steht kostenlos als **Online-Blätterkatalog** zur Verfügung unter <https://www.integra.at/#aubp1>

### **Messedetails auf einen Blick**

**integra 2024**

5. – 7. Juni 2024

Veranstalter: Messe Wels GmbH

### **Öffnungszeiten**

MI & DO 9:00 – 17:30 Uhr

FR 9:00 – 16:30 Uhr

**Ausstellungsbereiche:** Mobilitätsangebote und Transfersysteme | Pflegehilfsmittel und Homecare Service | Therapie und Training | Kommunikationshilfen | KFZ-Adaptionen Pflege und medizinische Versorgung | Kinder Reha | Orthopädische Hilfsmittel Freizeit, Reisen und Sport | Bauen und Wohnen | Bildung und Beruf | Beratungs- und Dienstleistungen Fachliteratur

Bleiben Sie informiert und folgen Sie der integra® in den sozialen Medien

#integra #fachmesse #inklusion #MesseWels #lebensqualität #hilfsmittel #JobBörse #AktivDome  
#KinderReha #pflege #BildungsProgramm #AktionsProgramm #weiterbildung  
#BildungsangebotPflege #gesundheit #pflegekraft #schoolgames #spielzone #sportzone

---

### **Pressekontakt:**

Andreas Ullmann / Leiter Werbung und PR Messe Wels GmbH / Tel.: +43 7242 9392-6651 /  
[a.ullmann@messe-wels.at](mailto:a.ullmann@messe-wels.at)

>> Akkreditierung sowie Pressetexte und Bilder in Druckqualität zur honorarfreien Verwendung unter Angabe der Bildquelle unter: [integra.at/berichten](https://www.integra.at/berichten)